

1	3 LUNES	4 MARTES	5 MIERCOLES	6 JUEVES	7 VIERNES
NORMAL	Pasta Marinera. Lomo adobado. Aros de cebolla.	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada variada.	Crema de zanahoria y puerro. Filete de limanda rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa Bullabesa. Empanadillas de atún al horno . Ensalada César.
RÉGIMEN	Espinacas. Lomo adobado.	Coliflor. Queso en lonchas. Ensalada variada.	Hervido. Emperador. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa bullabesa. Pechuga de pollo. Ensalada César.
DIETA	Patatas y zanahoria hervida. Lomo adobado	Arroz blanco. Jamón york	Patatas y zanahoria hervidas. Emperador	Semola. Tortilla Francesa	Sopa bullabesa. Pechuga pollo.
NO HUEVO	Pasta Celiacos. Lomo adobado.	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada variada	Crema de zanahoria y puerro. Emperador. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Longanizas de cerdo al horno.	Sopa de ave celiacos. Pechuga de pollo. Ensalada César
NO LECHE NO LACTOSA	Pasta Marinera. Longanizas de cerdo al horno.	Paella Valenciana. Jamón york. Ensalada variada	Crema zanahoria y puerro sin leche. Filete de limada rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa bullabesa. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz
NO SOJA	Pasta Marinera. Longanizas de cerdo al horno.	Paella Valenciana. Jamón york. Ensalada variada	Crema zanahoria y puerro. Filete de limada rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa bullabesa. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz
CELIACOS	Pasta celiacos. Lomo adobado	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada variada.	Crema de zanahoria y puerro. Emperador. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	sopa de ave celiacos. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz.
NO CARNE	Pasta Marinera. Varitas de Queso. Aros de cebolla	Arroz blanco. Quesitos. Ensalada variada	Crema de zanahoria y puerro. Filete de limada rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla francesa. Enlada variada	Sopa Bullabesa. Empanadillas de atún al horno. Ensalada de zanahoria y maiz
NO CERDO	Pasta Marinera. Varitas de Queso. Aros de cebolla	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada variada	Crema de zanahoria y puerro. Filete de limada rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas con calabaza. Tortilla de pavo. Ensalada variada.	Sopa Bullabesa. Empanadillas de atún al horno. Ensalada César
NO PESCADO	Espaguetis napolitana. Lomo adobado.	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada de zanahoria y maíz	Crema de zanahoria y puerros. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	lentejas con calabaza. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa de verduras. Pechuga de pollo. Ensalada César
NO LEGUMBRES	Pasta Marinera. Lomo adobado. Aros de cebolla.	Paella Valenciana. Quesitos. Ensalada variada.	Crema de zanahoria y puerro. Filete de limada rebozado. Ensalada de tomate a rodajas	Semola. Tortilla de jamón york. Ensalada variada.	Sopa Bullabesa. Empanadillas de atún al horno. Ensalada César.