

3	17 LUNES	18 MARTES	19 MIERCOLES		
NORMAL	Puré de calabacín. Rabas de calamar al horno. Ensalada César.	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Canelones gratinados. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
RÉGIMEN	Hervido. Pechuga de pollo. Ensalada César.	Espinacas. Tortilla francesa. Ensalada mixta.	Alcachofas. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
DIETA	Puré de calabacín sin leche. Pechuga de pollo	Patatas y zanahoria hervida. Tortilla francesa.	Semola. Pechuga de pavo		
NO HUEVO	Puré de calabacín. Pechuga de pollo. Ensalada César	Olleta valenciana. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada mixta	Semola. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
NO LECHE NO LACTOSA	Puré de calabacín sin leche. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Semola. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas.		
NO SOJA	Puré de calabacín sin leche. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Semola. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
CELIACOS	Puré de calabacín. Pechuga de pollo. Ensalada de zanahoria y maíz	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Semola. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
NO CARNE	Puré de calabacín. Rabas de calamar al horno. Ensalada de zanahoria y maíz	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Semola. Queso en lonchas. Ensalada de tomate a rodajas		
NO CERDO	Puré de calabacín. Rabas de calamar al horno. Ensalada César	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Semola. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		
NO PESCADO	Puré de calabacín. Pechuga de pollo. Ensalada César	Olleta valenciana. Tortilla de patatas. Ensalada mixta.	Canelones gratinados. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas		

NO LEGUMBRES

Puré de calabacín. Rabas de calamar al horno. Ensalada César.

Patatas y zanahoria hervida. Tortilla de patatas. Ensalada mixta

Canelones gratinados. Pechuga de pavo. Ensalada de tomate a rodajas

