

2	10 LUNES	11 MARTES	12 MIERCOLES	13 JUEVES	14 VIERNES
NORMAL	Macarrones a la boloñesa. Croquetas de merluza y gambas. Ensalada de zanahoria y maíz.	Cocido Valenciano. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinas en aceite. Ensalada César.	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al horno. Tomate frito	Fideuà del senyoret. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maiz
RÉGIMEN	Ensalada de pasta. Hamburguesa mixta al horno. Ensalada de zanahoria y maíz.	Cocido valenciano. Pollo al ajillo. Ensalada variada.	Acelgas. Sardinas en aceite. Ensalada de tomate a rodajas	Lentejas jardinera. Longanizas de pollo al horno. Ensalada de zanahoria rallada.	Parrillada. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maiz
DIETA	Patata y zanahoria hervida. Hamburguesa de pollo al horno	Sopa de ave. Pollo sin al ajillo	Arroz Blanco. Tortilla Francesa.	Semola. Longanizas de cerdo al horno	Arroz Blanco. Jamón York.
NO HUEVO	Macarrones celíacos. Jamón York. Ensalada de zanahoria y maíz	Sopa de verduras. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinas en aceite. Ensalada César.	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà de arroz. Queso en lonchas con tomate, zanahoria y maiz
NO LECHE NO LACTOSA	Macarrones boloñesa. Jamón York. Ensalada de zanahoria y maíz	Cocido Valenciano. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinas en aceite. Ensalada César.	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà del senyoret. Tortilla Francesa. Ensalada de tomate, zanahoria y maíz
NO SOJA	Macarrones boloñesa. Jamón York. Ensalada de zanahoria y maíz	Cocido Valenciano. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinas en aceite. Ensalada César.	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà del senyoret. Tortilla Francesa. Ensalada de tomate, zanahoria y maíz
CELIACOS	Macarrones Celíacos. Jamón York. Ensalada de zanahoria y maíz	Sopa de ave celíacos. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinas en aceite. Ensalada César.	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà de arroz. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maíz
NO CARNE	Macarrones sin carne. Croquetas de merluza y gambas. Ensalada de zanahoria rallada y maíz.	Sopa de verduras. Doré de merluza al horno. Patatas al horno	Arroz de verduras. Sardinas en aceite. Ensalada variada	Lentejas jardinera. Tortilla Francesa. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà del senyoret. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maiz
NO CERDO	Macarrones sin carne. Croquetas de merluza y gambas. Ensalada de zanahoria rallada y maíz.	Sopa de verduras. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz de verduras. Sardinas en aceite. Ensalada variada	Lentejas jardinera. Longanizas de pollo. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà del senyoret. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maiz
NO PESCADO	Macarrones Boloñesa. Jamón York. Ensalada de zanahoria y maíz	Cocido Valenciano. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Tortilla Francesa. Ensalada César	Lentejas jardinera. Longanizas de cerdo al hono con tomate frito. Ensalada de tomate a rodajas	Arroz Blanco. Queso en lonchas. Ensalada de tomate, zanahoria y maiz

NO LEGUMBRES	Macarrones boloñesa. Croquetas de merluza y gambas. Ensalada de zanahoria rallada y maíz.	Cocido valenciano sin garbanzos. Pollo al ajillo. Patatas al horno.	Arroz a la murciana. Sardinias en aceite. Ensalada César.	Semola. Longanizas de cerdo al horno. Ensalada de tomate a rodajas	Fideuà del senyoret. Queso en lonchas con tomate, zanahoria y maiz
-------------------------	--	---	--	---	--